

# 「介護が必要になる原因と予防」～ ロコモ、サルコペニア、フレイル ～ とは

(建築総合展会場セミナー)

(公社)愛知建築士会まちづくり委員会福祉部会

「ロコモティブシンドローム」、「サルコペニア」、「フレイル」という言葉をご存知でしょうか？

「健康日本21」の第1次目標に掲げられた「メタボリックシンドローム」はご存知の方も多い言葉ですが、第2次目標の「健康寿命の延伸と健康格差の縮小」のキーワードである「ロコモティブシンドローム」、「サルコペニア」、「フレイル」はまだまだ聞き慣れません。

私たちは、今後、高齢者の住環境に関わる機会が多くなっていきます。健康で安全な住環境を提案するために、これらの言葉の意味を通して、高齢者の特性を正しく理解するため講習会を企画しました。

- 日 時** 令和3年2月26日(金)午前11時30分～午後12時45分 (受付 午前11時30分～)
- 場 所** ウィンクあいち (名古屋市中村区名駅4丁目4-38) ※建築総合展会場内
- 講 師** 猪田邦雄氏(名古屋大学名誉教授、三仁会あさひ病院顧問 医学博士)
- 定 員** 50名(会議室の定員の約半数)
- 参 加 費** 愛知建築士会会員(準会員・特別会員・賛助会員含む) : 500円  
一般 : 1,000円
- 申込方法** 以下のセミナー参加申込書に必要事項をご記入の上、電子メールまたはファックスにてお申ください。
- 申込締切** 令和3年2月12日(金)まで(ただし、定員50名になり次第締切)  
※満席の場合のみお断りの連絡をします。
- 申込み先** (公社)愛知建築士会 事務局

E-mail mail@aichishikai.or.jp FAX 052-201-3601

**CPD** 2単位(申請中)※事前申請:申込書で事前に申請してください。

※尚、コロナ禍での開催となりますので、参加者の皆様にはマスクの着用をお願いします。

また、当日は受付で検温と電話番号の確認をさせていただきます。

建築総合展が中止の場合は、本講座も中止となりますのでご承知おきください。

## 講師プロフィール

昭和17年愛知県豊田市に生まれ、43年名古屋大学医学部卒業。長野赤十字病院整形外科、名古屋大学医学部整形外科講師、名古屋大学医学部保健学科長、名古屋大学医学系研究科大学院教授、中部大学生命健康科学部教授を歴任。現在名古屋大学名誉教授で、三仁会あさひ病院顧問。専門分野は整形外科学、リハビリテーション医学。主な研究分野は高齢者のリハビリテーション、骨・関節疾患の治療、介護予防、転倒予防など。

(日本整形外科学会専門医、日本リハビリテーション医学会専門医、日本人工関節学会専門医)

文部科学省・厚生労働省の審議委員や多くの学会の評議員等を歴任

## 建築総合展会場セミナー

### 「介護が必要になる原因と予防」～ ロコモ、サルコペニア、フレイル ～ とは？セミナー 申込書

建築士会からメルマガ送信を希望する ※ご希望の方はを入れてください。

まちづくり委員会福祉部会

フリガナ		連絡先	E-mail		
氏 名			携帯TEL	※コロナ対応のため必須	
			FAX		
いずれかに ○印をつけてください	( ) 会員	支部名			
	( ) 一般	CPD番号	※会場では受付できません		